



Présentation des différents miels 2023

Printemps :

Les premières fleurs qui apparaissent sont celles des épines noires, petits buissons produisant de prunelles violettes remarquables à l'automne.

Suivent les floraisons des merisiers de la forêt puis des arbres fruitiers de nos jardins, et selon les années des érables et des aubépines.

La récolte de ce miel s'est faite mi-mai, avant qu'il ne cristallise dans les rayons.

Acacia :

Les fleurs des acacias de nos forêts prennent la relève et si la période est propice, fin mai-début juin une nouvelle récolte a lieu. Le miel d'acacia mono-floral est compliqué à récolter car il faut veiller à ce qu'il soit le moins possible mélangé à d'autres fleurs, ceci afin qu'il ait tendance à rester liquide.

Toutes fleurs d'été :

Ce miel est un regroupement de toute la production d'été des ruches qui ne sont pas sur les massifs forestiers de Châtaigniers.

On y retrouve les nectars de tilleuls, châtaignier, ombellifères, trèfles, chardons, et toutes les fleurs des jardins.

Châtaignier :

Sur Briis sous Forges et Briis, le massif forestier autrefois exploité pour la production de châtaignes, nous permet de produire un miel de fleurs de châtaignier. Les ronces fleurissant au même moment apportent également leur contribution aux arômes plus prononcés de ce miel liquide qui peut cristalliser plus ou moins rapidement en fonction de la température à laquelle il est conservé.

Les AroMiels :

Un aromiel est une combinaison entre miel et huile(s) essentielle(s).

La synergie générée par la combinaison du miel avec l'huile essentielle permet d'augmenter l'activité thérapeutique des constituants.

En effet, les huiles essentielles végétales présentent de nombreuses propriétés thérapeutiques, mais offrent souvent l'inconvénient d'être difficilement assimilables par l'organisme.

Or, le haut pouvoir d'assimilation du miel en fait un très bon vecteur thérapeutique.

L'apithérapie s'appuie sur ce principe de synergie entre produits naturels, qui est à l'opposé de la proposition généralement mono-moléculaire de la pharmacopée de synthèse.

Les domaines d'application sont nombreux, mais ceux dans lesquels l'apithérapie semble proposer les meilleures performances sont les maladies infectieuses en général (infections bactériennes, virales, fongiques...), les problèmes de cicatrisation, et les aspects nutritionnels (malnutrition, compléments...)

Pour constituer nos aromiels, nous assemblons notre miel de printemps avec de l'huile essentielle bio de citron jaune et vert (*Citrus limonum*).

Les propriétés des huiles essentielles d'agrumes fréquemment relatées dans les ouvrages spécialisés, sont les suivantes :

Antidépresseive, antibactérienne, tonique du foie et du pancréas, tonique veineux, antiseptique.